



**Какой стиль выбрать, чтобы быть привлекательной? Этот вопрос волнует многих людей в одинаковой мере, как взрослых женщин, так и юных девушек. Каким советам необходимо следовать по «правилам красоты»?**

**По мнению одного из сайтов социальной сети, есть как минимум пять основных правил, помогающие сохранить молодость кожи.**

Во-первых, высыпаться. Сон и красота – неразрывные вещи. Во сне наше тело отдыхает от дневных забот, и мы набираемся сил и энергии. Утром мы встаем с кровати отдохнувшими, посвежевшими, полными приятных эмоций.

Во-вторых, снимать макияж и поддерживать водный баланс. Обязательное правило сохранения красоты и молодости кожи — это потребление достаточного количества жидкости.

Кожа

нуждается в постоянном увлажнении изнутри.

В-третьих, питаться сбалансировано и заниматься физическими упражнениями. Это необходимо не только для красоты человека, но и для его здоровья, поддержание организма в тонусе.

И, конечно, не нервничать! Один из главных врагов красоты — это стресс! Во время стресса приток крови направлен к наиболее важным органам. Кожа в этот список не входит, к сожалению. Из-за этого появляется нездоровый оттенок лица, не украшающий девушку.

Самыми популярными стилями для девушек являются романтический, женственный, стиль casual, ну и, конечно же, спортивный. Однако выглядит ли девушка во всех этих образах привлекательно? Нравится ли такие стили окружающим? По оценке экспертов, девушкам больше подходят стили: романтический и женственный. По их мнению, именно эти образы делают девушку более привлекательной.

Романтический стиль – женственный и легкий, подчёркивает прелестную женскую фигуру. Ткани романтического стиля должны быть лёгкими, тонкими, прозрачными, мягкими, шелковистыми. Такими тканями могут быть шифон, атлас, шёлк, тонкая шерсть, тонкий лён, батист, тонкий трикотаж.

Цвет одежды должен быть нежный, тёплый и светлый, могут быть и более тёмные, несколько приглушенные тона. Очень подходят к романтическому стилю оттенки голубого, розового. Кроме однотонных тканей в романтическом стиле уместен мелкий тканевый рисунок, разноцветная ткань.

Основной силуэт – это Х-образный силуэт, приталенный лиф с пышной юбкой, но и облегающие наряды, чуть расклешённые к низу, тоже относятся к романтическому стилю.

Женственный стиль – это элегантный стиль, подчёркивающий женскую фигуру. Основными тканями этого стиля считаются шёлк, шифон, бархат, атлас и трикотаж.

Нежные пастельные цвета лучше всего подходят этому стилю, к тому же, не стоит забывать, что «женственным цветом» считается красный и все его оттенки.

Одежда должна подчёркивать все достоинства женской фигуры, силуэт должен быть нежным, фасон отличаться мягкостью и плавностью линий. Женщинам идёт классический стиль и стиль Шанель. К этому стилю относят нарядно-деловые костюмы. Для стиля Шанель характерны брюки, деловые костюмы, «маленькие платьица», а также коктейльные платья.



Следуя этим рекомендациям из любой ситуации, вы выйдете победителями. Хотите быть красивой и нравится окружающим – следите за собой, и всё получится! **Зелёнк@**